

Wakasaji Century Ride 2024

大会詳細資料

【大会スケジュール】

【大会前日】

5月25日(土)

13:30~17:00 前日受付 (受付会場:若狭町立図書館リブラ館)

14:30~16:00 前日祭 (会場:若狭町立図書館リブラ館内 講堂)

※お車でご来場の方は「若狭町役場三方庁舎」の駐車場をご利用下さい。

【大会当日】 メイン会場 : 若狭町役場三方庁舎周辺

5月26日(日)

4:00~ 駐車場オープン (場所の詳細は HP「大会要項」よりご確認ください)

4:30~5:30 当日受付開始 (場所 : 若狭町役場三方庁舎付近 受付テント)

6:00~ ロングコース(160 km) スタート(5:40 頃より整列開始)

6:20~ ミドルコース(120 km) スタート(ロングコース出走後、スタート)

6:40~ ハーフコース(80 km) スタート(ミドルコース出走後、スタート)

※多少の変更がある事も考えられます。


※スタート整列の順番は指定しません。

並んだ順番に 15人~20人ずつのウェーブスタートとなります。

受付にて地元小中学校の児童・生徒による参加者への「応援メッセージ」をお渡しします。メイン会場では「応援メッセージ」に対する返信カードを書くブースを設けておりますので、是非、地元小中学校の児童・生徒に対し、若狭路を走った感想をお書き下さい。ご記入くださった返信メッセージは、当事務局が責任を持って児童・生徒の皆さままでお届け致します。

《受付について》

●受付には郵送でお届けしております「**受理票**」が必要となります。受理票に必要事項を記入の上、受付時にご提出下さい。ゼッケンシール・背中につけるコースリボン・参加賞と引き換えになります。

※**受理票は5月8日頃に発送**させていただきます。5月15日時点で届いていない場合は  info@wakasaji-st.com まで氏名・生年月日・コース名を明記の上ご連絡下さい。

●大会当日の受付時は、辺りがまだ薄暗いことが予想されます。懐中電灯やヘッドライトの持参をお勧めします。

《カテゴリー変更について》

●申込み後の出走カテゴリーの変更はできませんのでご了承ください。

※ 途中リタイヤでのコース変更は可能です。

《自転車・自転車整備書について》

●受理票の裏面「自転車整備書」の内容に基づいて、大会当日までに自転車店で点検を受けて下さい。その際、点検者サイン欄に署名または印鑑を頂いて下さい。

(自転車店での整備・点検が困難な場合は自転車整備に詳しい方の点検でも可とします)。

●自転車整備書に不備がある場合は参加できません

●**DH バーの装着は禁止**します。

●自転車は安全基準を満たし、十分に整備されたものをご自分で用意して下さい。特に未成年の参加者の自転車の状態には、保護者(親権者)の方が必ず責任を持って下さい。

《駐車場について》

●駐車される際は、駐車場誘導スタッフの指示に従って駐車して下さい。

※駐車場の地図はHP「大会要項」よりご確認ください。

●駐車場に関しては、地元住民・施設の方々のご協力・ご厚意の下で準備させていただいております。駐車場使用中・お帰りの際にはゴミなどが落ちていないようご注意ください。また、アイドリングストップにご協力ください。

●指定の駐車場以外には絶対に駐車しないで下さい。指定以外の場所に駐車されてトラブルが生じても主催者は一切の責任を負いません。また、駐車場を含めた会場内での事故、金銭や貴重品の盗難・紛失、その他のトラブルに関しても主催者は一切の責任を負いません。

《当日の荷物預かりについて》

●受付に「お荷物預かり場所」を設置します。

ゼッケンナンバーを記入した荷札を荷物に取り付けてお渡しく下さい。

返却の際はゼッケンナンバーと照合しますので、必ずゼッケンナンバーをお控えください。

返却場所は大会本部です(預かり場所と異なりますのでご注意ください)。

《当日の持ち物 ※必須》

- ・受理票(両面記載項目あり) ・自転車 ・ヘルメット ・飲料 ・携帯電話
- ・マイカップ(エイドで使用) ・保険証(コピー可) ・工具 ・替えのチューブ
- ・ライト (前照灯・後尾灯 暗いトンネルが多いので200ルーメン以上をお勧めします)

- 各自、上記の持ち物以外にも必要と思うものを携帯、装備して下さい。
- 大会中(前日を含む)は自転車に乗る際、ヘルメットを必ず着用して下さい。
- 受付時に渡されるヘルメットシールはヘルメットの正面に貼って下さい。
- 受付時に渡されるリボンは、背中側の見えやすいところに付けて下さい。
※コース別リボンカラー:ロングコース→緑 ミドルコース→赤 ハーフコース→青
- スタート前には、必ず自転車の整備確認を各自行して下さい(タイヤ空気圧・ブレーキ)。
- 給水所では紙コップを用意しておりませんので、マイボトルをご持参下さい。
- パンクを直せる工具やチューブを必ず携帯し走行して下さい。

《スタートについて》

カテゴリー	ナンバー	集合時刻	スタート時刻
ロングコース 160km	1001~	5:45	6:00
ミドルコース 120km	2001~	6:00	6:20
ハーフコース 80km	3001~	6:15	6:40

※ミドルコース、ハーフコースのスタート時刻は状況により遅れることがあります。

- スタートは、15人~20人ずつのウェーブスタートになります。
- スタート前に、最新の道路状況や走行上の注意点・コース変更等の重要な連絡事項を伝達しますので、時間厳守でお願い致します。
- 道路の混雑等により、スタート時刻に間に合わなかった場合は参加できません。また、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。

《コース及び走行について》

- コース上に配置された誘導員や看板の指示に従い、コースを間違わないように注意して走行して下さい。
- 悪天候の場合は一部のコースを変更させていただきます。変更となる場合は当日スタート前にアナウンスさせていただきます。その際も立哨員の指示や配置された看板に従って走行してください。
- コースは公道を使用しており交通規制がされていません。道路交通法、道路規則を遵守し、並走はせず、一列で走行し一般車両の迷惑にならないようお願い致します。交通ルールを守らない迷惑走行については「失格」とし、リタイアしていただきます。
- 先頭には先導バイクを配備しています。この先導バイクを絶対に追いつかないで下さい。故意に追いつく参加者は「失格」となり、その場でリタイアしていただきます。

- ホームページにコースの詳細を掲載しますので、事前に危険箇所等をご確認下さい。
- 救急処置およびパンクなどの自転車の修理等は原則参加者各自で行って下さい。
- 右折時は、事故防止の為、二段階右折をお願いします。立哨員の指示に従って安全に走行してください。
- ライトは必ず装着し、トンネル内は必ず点灯して走行して下さい。なお、トンネル内での追越しは禁止です。
- 何らかの理由でリタイアする場合は、立哨員・セーフティーライダー・エイドスタッフらに申告し、指示に従って下さい。
- 今大会のコースは標高差が大きく体力を消耗しますので、決して無理をせず、各自休憩・水分・栄養補給を行ってください。
- 今大会では制限速度として、時速30kmと定めます。**コース内には下り坂が長く続く箇所もあります。この速度を超えないようにゆっくりと下ってください。

《三方五湖レインボーライン内での走行の注意点》

- 三方五湖レインボーライン 日向ゲートに関門を設けております。※ **関門時間9時20分** 関門時間内に通過できない参加者は「失格」となり、スタッフの指示に従って回収車での搬送にて本部まで戻っていただきますのでご了承ください。
- 「三方五湖レインボーライン」海山ゲートから日向ゲートの区間、一般車両は通行しませんが、大会関係車両、緊急車両は通行します。
- スタート後 13km 地点から始まる「三方五湖レインボーライン」は混雑します。停止する際は、後続車の妨げにならないよう道路脇に寄り、停止するようにして下さい。(三方五湖レインボーライン内、最大斜度 10~12%)
- 蛇行走行は禁止しております。

《緊急時の対応》

- 交通事故が発生した場合は、警察に通報して下さい。なお、けが人の搬送が必要な場合は、消防署(救急車)に連絡して下さい。その後、近くにいるスタッフへの報告も必ず行って下さい。スタッフが近くにいない場合は、大会本部までご連絡下さい。

【大会本部連絡先 **※大会当日のみ通話可能**】

緊急連絡先 : 080-2389-9263

この番号への電話は緊急時に限ります。

※大会当日のみの連絡番号となりますが、あらかじめ各自の携帯電話へ登録していただくことをおすすめいたします。

《関門時刻について》

運営の都合上、各エイドに関門時刻を設定しております。関門時刻になり次第、補給物資の提供を終了致します。

関門時刻までに各エイドを出発できなかった参加者は、スタッフの指示に従って回収車での搬送、または自走にて本部まで戻っていただきますのでご了承ください。

※ 別途設けておりますレインボーライン日向ゲートの通過関門にもご注意願います。

三方五湖レインボーライン 日向ゲート関門 9時20分

関門地点	場所	関門時刻
第1エイド	美浜町レイクセンター	9:00 にエイドを出発
第2エイド	水晶浜駐車場	10:30 にエイドを出発
第3エイド	こるば(美浜健康薬膳施設)	12:00 にエイドを出発
第4エイド	熊川宿	13:30 にエイドを出発
ミドル・ロング分岐地点	第4エイドから約3.5km	13:45 までに通過
第5エイド	小浜海浜小公園	15:00 にエイドを出発
ゴール時間		
ハーフコース	若狭町役場三方庁舎	13:00 までにゴール
ミドルコース	若狭町役場三方庁舎	15:00 までにゴール
ロングコース	若狭町役場三方庁舎	16:30 までにゴール

《各エイドでの補給物資について》

各エイドでは、補給食等を用意しておりますが、大会当日のコンディションに対応できるよう、補給食およびある程度の金銭の携帯を推奨します。

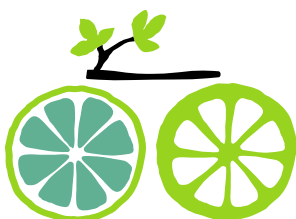
<p>⊗第1エイド【美浜町レイクセンター】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・レモネード ・ジビエ&野菜串 	<p>⊗第2エイド（水晶浜）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水 ・郷土料理（へしこ茶漬け） ・和菓子
<p>⊗第3エイド【こるば】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・梅ドリンク ・水 ・梅どらやき・梅干し 	<p>⊗第4エイド【熊川宿】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・瓜割りの水 ・うそば（麺類） ・葛ようかん
<p>⊗第5エイド【小浜海浜公園】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポカリスエット ・水 ・ミニトマト ・バナナ ・葛まんじゅう 	<p>※補給物の内容は、 当日変更することがあります。</p>

■注意事項■

- この大会は時間やスピードを競う競技ではなく、マイペースで完走を目指す長距離ファンライドです(計測は行いません)。
- 主催者の判断で完走が困難と思われる方は、リタイアしていただく場合があります。
- 大会中コース上・駐車場内・会場等で万一事故が起こっても、主催者はいっさい責任を負いません。
- 事故のないよう安全第一で走行するとともに、体調管理に万全を期してください。急病・傷害・死亡・器物破損・自転車盗難などは、すべて参加者の責任とします。
- 主催者側で参加者を対象に傷害保険に加入します。
(詳細については別途お問い合わせ下さい。)
- 参加費はいかなる場合においても、返却いたしませんのでご了承ください。
- 地震・風水害・降雪・事件・疫病等による開催縮小・中止、通知方法等について、その都度主催者が判断し決定します。
- ご宿泊の予約に関しては、主催者は一切責任を負いません。予約後のキャンセルの場合、または当日不参加の場合、あるいは天災等で止むを得ず開催できない場合などの宿泊キャンセルに関しては、各宿泊施設の規定に従っていただくこととなりますのでご了承ください。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場など、個人もしくは団体での不正出場が判明した場合、出場が取り消されるばかりでなく、今後の本大会への申込自体ができなくなる場合があります。
- 申込み手続き後の代理出走・権利譲渡はできません。こうした行為が判明した場合には、即刻失格とし出走を中止していただきます。緊急時の救護連絡に支障をきたすこともあるため、代理出走は絶対にしないで下さい。

会場まで、くれぐれもお気をつけてお越しくださいませ。

スタッフ一同、皆様と若狭路でお会いできることを楽しみにしております。



Wakasaji Century Ride 2024